

Meinerzhagener Zeitung

Otto von Qualm“ – Ein Nikotinteufel auf dem Weg durch die Hölle

Rauchen oder nicht rauchen ist wieder einmal ein brisantes Thema, das nicht nur unsere Politiker intensiv beschäftigt, sondern auch die Tabakindustrie und ihre abhängigen Konsumenten sowie all diejenigen unter uns, die sich durch den Qualm belästigt fühlen.

Es gibt mittlerweile zahlreiche Bücher, in denen auf die Gefahren des Rauchens hingewiesen wird, mit Bildern, die zeigen „so sieht eine gesunde Lunge aus und so eine kranke.“ Natürlich erschrickt man als Raucher im ersten Moment davor und dennoch kann man sich nicht so leicht vom Griff in die Zigarettenschachtel trennen. Dieser nun ganz und gar andere Ratgeber mit dem Titel „Otto von Qualm – Ein Nikotinteufel auf dem Weg durch die Hölle“ beschreibt auf unterhaltsame und humorvolle Art und Weise, wie es einem Nikotinabhängigen ergeht, der fest entschlossen ist, diesen Griff in die Schachtel zukünftig zu unterlassen, um somit seiner Gesundheit endlich etwas Gutes zu tun. Die Autorin Gaby Meyer wollte eigentlich ein Kinderbuch schreiben, zog es dann aber vor, erst einmal ihre eigenen Erfahrungen mit dieser Sucht in literarischer Form zu verarbeiten. Jedoch legte sie großen Wert darauf, dieses Thema nicht mit erhobenem Zeigefinger anzugehen, sondern sie möchte den Leser mit einer fantasievollen Geschichte sowohl unterhalten als auch informieren, wie schwierig aber gleichzeitig auch lohnend es ist, das Rauchen aufzugeben. Darüber hinaus möchte sie unbedingt aufzeigen, was sich durch diesen einschneidenden Entschluss bei den Betroffenen so alles ändert. Das Besondere an diesem Buch ist, dass es eben nicht ausschließlich mit medizinischen Fakten daherkommt. Was den meisten Rauchern ohnehin schon bekannt sein dürfte, sondern in literarischer Form eine wunderbare Beschreibung darüber gibt, was einen zum Nichtraucher Entschlossenen so alles erwartet - vom Tag des Aufhörens bis hin zu den zahlreichen Versuchungen, die immer genau dann auftreten, wenn man glaubt, man hätte es bereits geschafft.

„Otto von Qualm“ – von Gaby Meyer ist im Autoren-Feder Verlag erschienen, kostet 14,90 € und ist in jedem Buchhandel oder über das Internet unter der ISBN 978-3-9810816-4-0 erhältlich.

Mehr dazu erfahren Sie auch unter www.Autoren-Feder-Verlag.de